



Olimpiada Nacional y Nacional Juvenil 2019 Chetumal, Quintana Roo 02 – 09 de junio 2019 Programa General

Domingo 02 de junio 2019.

- Llegada de las delegaciones.
- 11:00 – 15:00 hrs. Inscripción final estilo libre fase 1.
- 16:00 – 19:00 hrs. Clínica de arbitraje.
- 17:00 – 18:00 hrs. Sorteo estilo libre fase 1.
- 20:00 – 21:00 hrs. Junta Técnica.

Lunes 03 de junio 2019.

- 07:00 – 08:00 hrs. Revisión médica y pesaje estilo libre fase 1.
- 09:00 – 09:45 hrs. Calentamiento de atletas.
- 10:00 – 15:00 hrs. Clasificación estilo libre fase 1.
- 11:00 – 15:00 hrs. Inscripción final estilo libre fase 2.
- 15:00 – 17:00 hrs. Receso.
- 16:30 – 17:00 hrs. Sorteo estilo libre fase 2.
- 17:00 – 18:00 hrs. Semifinales estilo libre fase 1.
- 18:00 – 19:00 hrs. Finales estilo libre fase 1.
- 19:30 – 20:30 hrs. Premiación estilo libre fase 1.

Martes 04 de junio 2019.

- 07:00 – 08:00 hrs. Revisión médica y pesaje estilo libre fase 2.
- 09:00 – 09:45 hrs. Calentamiento de atletas.
- 10:00 – 15:00 hrs. Clasificación estilo libre fase 2.
- 11:00 – 15:00 hrs. Inscripción final estilo femenino fase 1.
- 15:00 – 17:00 hrs. Receso.
- 16:30 – 17:00 hrs. Sorteo estilo femenino Fase 1.
- 17:00 – 18:00 hrs. Semifinales estilo libre fase 2.
- 18:00 – 19:00 hrs. Finales estilo libre fase 2.
- 19:30 – 20:30 hrs. Premiación estilo libre fase 2.



Miércoles 05 de junio 2019.

- 07:00 – 08:00 hrs. Revisión médica y pesaje estilo femenino fase 1.
- 09:00 – 09:45 hrs. Calentamiento de atletas.
- 10:00 – 15:00 hrs. Clasificación estilo femenino fase 1.
- 11:00 – 15:00 hrs. Inscripción final estilo femenino fase 2.
- 15:00 – 17:00 hrs. Receso.
- 16:30 – 17:00 hrs. Sorteo estilo femenino Fase 2.
- 17:00 – 18:00 hrs. Semifinales estilo femenino fase 1.
- 18:00 – 19:00 hrs. Finales estilo femenino fase 1.
- 19:30 – 20:30 hrs. Premiación estilo femenino fase 1.

Jueves 06 de junio 2019.

- 07:00 – 08:00 hrs. Revisión médica y pesaje estilo femenino fase 2.
- 09:00 – 09:45 hrs. Calentamiento de atletas.
- 10:00 – 15:00 hrs. Clasificación estilo femenino fase 2.
- 11:00 – 15:00 hrs. Inscripción final estilo grecorromano fase 1.
- 15:00 – 17:00 hrs. Receso.
- 16:30 – 17:00 hrs. Sorteo estilo grecorromano Fase 1.
- 17:00 – 18:00 hrs. Semifinales estilo femenino fase 2.
- 18:00 – 19:00 hrs. Finales estilo femenino fase 2.
- 19:30 – 20:30 hrs. Premiación estilo femenino fase 2.



Viernes 07 de junio 2019.

- 07:00 – 08:00 hrs. Revisión médica y pesaje estilo grecorromano fase 1.
- 09:00 – 09:45 hrs. Calentamiento de atletas.
- 10:00 – 15:00 hrs. Clasificación estilo grecorromano fase 1.
- 11:00 – 15:00 hrs. Inscripción final estilo grecorromano fase 2.
- 15:00 – 17:00 hrs. Receso.
- 16:30 – 17:00 hrs. Sorteo estilo grecorromano fase 2.
- 17:00 – 18:00 hrs. Semifinales estilo grecorromano fase 1.
- 18:00 – 19:00 hrs. Finales estilo grecorromano fase 1.
- 19:30 – 20:30 hrs. Premiación estilo grecorromano fase 1.

Sábado 08 de junio 2019.

- 07:00 – 08:00 hrs. Revisión médica y pesaje estilo grecorromano fase 2.
- 09:00 – 09:45 hrs. Calentamiento de atletas.
- 10:00 – 15:00 hrs. Clasificación estilo grecorromano fase 2.
- 15:00 – 17:00 hrs. Receso.
- 17:00 – 18:00 hrs. Semifinales estilo grecorromano fase 2.
- 18:00 – 19:00 hrs. Finales estilo grecorromano fase 2.
- 19:30 – 20:30 hrs. Premiación estilo grecorromano fase 2.
- 20:30 hrs. Premiación por Equipo.

Domingo 09 de junio 2019.

- Salida de las delegaciones.



ANEXO

Fase 1 Estilo Libre:

Escolar: 34 – 38, 44, 52, 62 y 75 Kg.
Juvenil: 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97 y 125 Kg.

Fase 2 Estilo Libre:

Escolar: 41, 48, 57, 68, y 85 Kg.
Cadete: 41 – 45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92 y 110 Kg.

Fase 1 Estilo Femenil:

Escolar: 29 – 33, 39, 46, 54 y 62 Kg.
Juvenil: 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72 y 76 Kg.

Fase 2 Estilo Femenil:

Escolar: 36, 42, 50, 58, y 66 Kg.
Cadete: 36 – 40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 68 y 73 Kg.

Fase 1 Estilo Grecorromano:

Escolar: 34 – 38, 44, 52, 62 y 75 Kg.
Cadete: 41 – 45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92 y 110 Kg.

Fase 2 Estilo Grecorromano:

Escolar: 41, 48, 57, 68, y 85 Kg.
Juvenil: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97 y 130 Kg.