



PROGRAMA GENERAL DE COMPETENCIA OLIMPIADA NACIONAL 2016

“LUCHAS ASOCIADAS”

Domingo 24 de julio 2016.

- 16:00 – 16:45 hrs. Revisión médica estilo grecorromana fase 1.
- 17:00 – 18:00 hrs. Pesaje estilo grecorromana fase 1.
- 19:00 – 20:00 hrs. Junta previa estilo grecorromano fase 1.

Lunes 25 de julio 2016.

- 10:00 – 10:40 hrs. Calentamiento de atletas.
- 10:40 – 11:10 hrs. Inauguración oficial.
- 11:10 – 14:00 hrs. Clasificación estilo grecorromana fase 1 (150 combates).
- 14:00 – 16:00 hrs. Receso.
- 16:00 – 16:45 hrs. Revisión médica estilo grecorromano fase 2.
- 17:00 – 18:00 hrs. Pesaje estilo grecorromano fase 2.
- 16:00 – 16:40 hrs. Semifinales estilo grecorromano fase 1 (26 combates).
- 17:00 – 17:30 hrs. Finales estilo grecorromana fase 1 (13 combates).
- 17:40 – 18:20 hrs. Premiación estilo grecorromana fase 1.
- 19:00 – 20:00 hrs. Junta previa estilo grecorromano fase 2.

Federación Medallistas de Luchas Asociadas A.C.

Afiliados a UWW, UWWA y COM

Av. Fray Pedro de Gante No. 22

Col. Sección Dieciséis, Deleg. Tlalpan

México D.F., C.P 14080





Martes 26 de julio 2016.

- 10:00 – 10:45 hrs. Calentamiento de atletas.
- 11:00 – 14:00 hrs. Clasificación estilo grecorromana fase 2 (167 combates).
- 14:00 – 16:00 hrs. Receso.
- 16:00 – 16:45 hrs. Revisión médica estilo libre fase 1.
- 17:00 – 18:00 hrs. Pesaje estilo libre fase 1.
- 16:00 – 16:40 hrs. Semifinales estilo grecorromano fase 2 (26 combates).
- 17:00 – 17:30 hrs. Finales estilo grecorromana fase 2 (13 combates).
- 17:40 – 18:10 hrs. Premiación estilo grecorromana fase 2.
- 18:10 – 18:20 hrs. Premiación general estilo grecorromano.
- 19:00 – 20:00 hrs. Junta previa estilo libre fase 1.

Miércoles 27 de julio 2016.

- 10:00 – 10:45 hrs. Calentamiento de atletas.
- 11:00 – 14:00 hrs. Clasificación estilo libre fase 1 (165 combates).
- 14:00 – 16:00 hrs. Receso.
- 16:00 – 16:45 hrs. Revisión médica estilo libre fase 2.
- 17:00 – 18:00 hrs. Pesaje estilo libre fase 2.

Federación Medallistas de Luchas Asociadas A.C.

Afiliados a UWW, UWWA y COM

Av. Fray Pedro de Gante No. 22

Col. Sección Dieciséis, Deleg. Tlalpan

México D.F., C.P 14080





- 16:00 – 16:40 hrs. Semifinales estilo libre fase 1 (30 combates).
- 17:00 – 17:30 hrs. Finales estilo libre fase 1 (15 combates).
- 17:40 – 18:20 hrs. Premiación estilo libre fase 1.
- 19:00 – 20:00 hrs. Junta previa estilo libre fase 2.

Jueves 28 de julio 2016.

- 10:00 – 10:45 hrs. Calentamiento de atletas.
- 11:00 – 14:00 hrs. Clasificación estilo libre fase 2 (177 combates).
- 14:00 – 16:00 hrs. Receso.
- 16:00 – 16:45 hrs. Revisión médica estilo femenino fase 1.
- 17:00 – 18:00 hrs. Pesaje estilo femenino fase 1.
- 16:00 – 16:40 hrs. Semifinales estilo libre fase 2 (26 combates).
- 17:00 – 17:30 hrs. Finales estilo libre fase 2 (13 combates).
- 17:40 – 18:10 hrs. Premiación estilo libre fase 2.
- 18:10 – 18:20 hrs. Premiación general estilo libre.
- 19:00 – 20:00 hrs. Junta previa estilo femenino fase 1.

Federación Medallistas de Luchas Asociadas A.C.

Afiliados a UWW, UWWA y COM

Av. Fray Pedro de Gante No. 22

Col. Sección Dieciséis, Deleg. Tlalpan

México D.F., C.P 14080





Viernes 29 de julio 2016.

- 10:00 – 10:45 hrs. Calentamiento de atletas.
- 11:00 – 13:00 hrs. Clasificación estilo femenino fase 1 (88 combates).
- 13:00 – 15:00 hrs. Receso.
- 16:00 – 16:45 hrs. Revisión médica estilo femenino fase 2.
- 17:00 – 18:00 hrs. Pesaje estilo femenino fase 2.
- 15:00 – 15:40 hrs. Semifinales estilo femenino fase 1 (12 combates).
- 16:00 – 16:30 hrs. Finales estilo femenino fase 1 (6 combates).
- 16:40 – 17:20 hrs. Premiación estilo femenino fase 1.
- 19:00 – 20:00 hrs. Junta previa estilo femenino fase 2.

Sábado 30 de julio 2016.

- 10:00 – 10:45 hrs. Calentamiento de atletas.
- 11:00 – 13:00 hrs. Clasificación estilo femenino fase 2 (93 combates).
- 13:00 – 15:00 hrs. Receso.
- 15:00 – 15:40 hrs. Semifinales estilo femenino fase 2 (16 combates).
- 16:00 – 16:30 hrs. Finales estilo femenino fase 2 (8 combates).

Federación Medallistas de Luchas Asociadas A.C.

Afiliados a UWW, UWWA y COM

Av. Fray Pedro de Gante No. 22

Col. Sección Dieciséis, Deleg. Tlalpan

México D.F., C.P 14080





- 16:40 – 17:10 hrs. Premiación estilo femenino fase 2.
- 17:10 – 17:20 hrs. Premiación general estilo femenino.
- 17:30 – 17:40 hrs. Premiación general por equipos.
- 18:00 hrs. Clausura oficial.

Federación Medallistas de Luchas Asociadas A.C.
Afiliados a UWW, UWWA y COM
Av. Fray Pedro de Gante No. 22
Col. Sección Dieciséis, Deleg. Tlalpan
México D.F., C.P 14080





ANEXO

Fase 1 Estilo Grecorromano.

- Categorías: Infantil: 29, 35, 41, 47, 57 y 66 kg.
Escolar: 32, 38, 47, 59 y 73 kg.
Cadete: 42, 50, 58, 69 y 85 kg.

Fase 2 Estilo Grecorromano.

- Categorías: Infantil: 32, 38, 44, 52 y 60 kg.
Escolar: 35, 42, 53, 66 y 85 kg.
Cadete: 46, 54, 63, 76 y 100 kg.

Fase 1 Estilo Libre.

- Categorías: Infantil: 29, 35, 41, 47, 57 y 66 kg.
Escolar: 32, 38, 47, 59 y 73 kg.
Cadete: 42, 50, 58, 69 y 85 kg.

Fase 2 Estilo Libre.

- Categorías: Infantil: 32, 38, 44, 52 y 60 kg.
Escolar: 35, 42, 53, 66 y 85 kg.
Cadete: 46, 54, 63, 76 y 100 kg.

Fase 1 Estilo Femenil.

- Categorías: Escolar: 30, 34, 40, 48 y 57 kg.
Cadete: 38, 43, 49, 56 y 65 kg.

Fase 2 Estilo Femenil.

- Categorías: Escolar: 32, 37, 44, 52 y 62 kg.
Cadete: 40, 46, 52, 60 y 70 kg.

Federación Medallistas de Luchas Asociadas A.C.

Afiliados a UWW, UWWA y COM

Av. Fray Pedro de Gante No. 22

Col. Sección Dieciséis, Deleg. Tlalpan

México D.F., C.P 14080

