



**La Federación Medallistas de Luchas Asociadas, A. C.**

## **CONVOCA**

**A todas los Entrenadores(as) de Luchas Asociadas al  
"Curso de Certificación Nacional para Entrenadores"  
BASES**

<b>Fecha y Lugar</b>	11 y 12 de febrero del 2017 a las 9:00:13:00 y de 15:00 a 19:00 hrs. En las instalaciones del "Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento" (CNAR), ubicado en Avenida Añil 550, Col. Granjas México CP 08400 CDMX.
<b>Participantes</b>	Tendrán que participar todos los entrenadores del país ya que se realizara la clasificación por niveles de desempeño, así como la Evaluación Técnica Nacional para Categoría Escolar.
<b>Inscripción</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Con un costo de \$ 750.00 (setecientos cincuenta pesos m/n. Quedando abiertas a partir de la publicación de la presente y cerrándose en fecha del 10 de febrero del 2017.</li><li>- Realizar la inscripción con el respectivo aval de su Instituto al correo electrónico: <a href="mailto:femelaoficial@outlook.com">femelaoficial@outlook.com</a></li></ul>
<b>Requisitos</b>	Asistir con ropa deportiva y zapatillas de lucha.
<b>Gastos</b>	Los gastos de transporte, alimentación y hospedaje correrán por cuenta de sus Institutos.
<b>Transitorios</b>	Los puntos no previstos por la presente convocatoria serán resueltos por el comité organizador.
<b>Detalles de la Organización</b>	e-mail: <a href="mailto:femelaoficial@outlook.com">femelaoficial@outlook.com</a>

**Lic. Guillermo Díaz Gutiérrez**  
Presidente de la FEMELA





# FEDERACION MEDALLISTAS DE LUCHAS ASOCIADAS

## “Curso de Certificación Nacional para Entrenadores”

### FACTORES ASOCIADOS A LA PERICIA DEL ENTRENADOR



FECHA/HORA	11 DE FEBRERO 2017
09:00 A 09:30	PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
09:30 A 10:00	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO
10:00 A 10:30	RESPUESTA METABÓLICA AL ENTRENAMIENTO
10:30 A 11:00	ANATOMÍA
11:00 A 11:30	MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO
11:30 A 13:00	PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO POR OBJETIVOS
13:00 A 15:00	COMIDA
15:00 A 16:00	EVALUACIONES TECNICAS
16:00 A 17:00	LUCHA GRECORROMANA
17:00 A 18:00	EXAMEN I
	12 DE FEBRERO 2017
09:00 A 09:30	NUTRICION DEPORTIVA
09:30 A 10:00	DISMINUCIÓN DE PESO CORPORAL PROS Y CONTRAS
10:00 A 10:30	SICOLOGÍA DEPORTIVA
10:30 A 11:00	ESTADOS EMOCIONALES EN DEPORTES DE COMBATE
11:00 A 11:30	ANTIDOPING
11:30 A 13:00	LUCHA LIBRE
13:00 A 15:00	COMIDA
15:00 A 15:30	ARBITRAJE
15:30 A 16:30	EXAMEN II
16:30 A 17:00	ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS Y CLAUSURA

Federación Medallistas de Luchas Asociadas A.C.

Afiliados a UWW, UWWA y COM

Av. Fray Pedro de Gante No. 22

Col. Sección XVI, Deleg. Tlalpan

México D.F., C.P 14080



UNITED WORLD  
WRESTLING



UNITED WORLD  
WRESTLING  
AMERICAS